讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

今日聖言：
弟前 3：14-16　詠 111
路 7：31-35

19.09.2007 【批評使你與我的距離拉遠了】

「我可把這一代人比作什麼呢？」　　**路 7：31**

默想：**「我們給你們吹笛，你們却不跳舞；我們唱哀歌，你們却不悲哭。因爲洗者若翰來了，他不吃餅，也不喝酒，你們便說：他附了魔。人子來了，也吃也喝，你們又說：這是個貪吃嗜酒的人，是個稅吏和罪人的朋友。」（路 7：32-34）**

無論洗者約翰或是耶穌，就算是多令人敬佩和愛戴，也有人向他們批評。無論做了好事或壞事，會有人批評。無論是對與錯，會有人批評。是左是右，或東或西，同樣也會有人有批評。

當我們還是小孩的時候，對事物只會接受，而不會批評。我們成長了，有了知識，有了自信，有了身份，有了地位，有了財富，同時也擁有了批評的本能。

對於人和事，我應對的模式是批評的多還是讚美的多呢！爲什麼會是這樣！

行動：批評不單破壞了人際的關係，同時也破壞了弟兄姊妹之間的感情。批評使你與我的距離拉遠了。每當我想起要批評別人之時，我便要再三反思是否需要這樣做，我可以將批評之辭轉變成讚美之語嗎！今天我特別我的慎言慎行的需要祈禱！求主幫助！